



MANUAL DE CUIDADO DE PIERCINGS TRIBAL'S

Hacerse un piercing implica iniciar un proceso de cicatrización que puede durar entre **3 y 12 meses**, dependiendo de su organismo y de qué tan bien siga los cuidados. El **80% del éxito depende de usted**, por lo que la constancia y la higiene serán fundamentales.

Limpieza diaria

- **Primer día de limpieza:** comience al día siguiente de la perforación.
- **Manos limpias:** siempre láveselas antes de tocar su piercing.
- **Productos recomendados:** jabón quirúrgico (clorhexidina diluida) o jabón neutro líquido.

Frecuencia:

- Primeros 2 meses: 2 veces al día.
- Después: 1 vez al día, preferiblemente después del baño.

Método:

1. Limpie con gasa o aplicador estéril.
2. Enjuague con manzanilla fría.
3. Seque con un aplicador limpio.

Evite: toallas, algodón, papel higiénico, alcohol, agua oxigenada, sal marina, cremas antibióticas, perfumes, maquillaje o bloqueadores cerca del piercing.

Costras y secreciones

- La formación de costras es normal; **no las arranque**, se caerán por sí solas.
 - **Supuración inicial:** fluido claro o blanquecino → debe limpiarse.
 - **Costra de cicatrización:** tejido seco que protege → debe dejarla caer sola.
-

Inflamación y dolor

- Es normal sentir dolor, hinchazón o calor en los primeros días.





- Evite dormir sobre el piercing, ya que puede causar queloides.
- Puede usar ibuprofeno o paracetamol (según tolerancia) y aplicar manzanilla fría o caliente para desinflamar.
- En perforaciones orales: consuma bebidas frías y mantenga higiene bucal estricta con enjuague **sin alcohol**.

Hábitos y prevención

- No toque su piercing innecesariamente.
- Mantenga el cabello recogido para evitar enganches.
- No utilice audífonos, mascarillas, cascos ni ropa ajustada que roce la zona.
- Evite mar, piscinas y ríos durante al menos 2 meses (o hasta 6 meses según el área).
- No fume ni consuma alcohol durante el primer mes (especialmente en perforaciones orales).
- En piercings orales, evite lácteos, comidas muy condimentadas o calientes.

Joyería

- No retire la pieza hasta que el piercing esté completamente curado.
- Revise a diario que el cierre esté firme.
- La joyería puede opacarse por el pH de la piel; manténgala seca y alejada de químicos o cosméticos.
- Mueva la pieza únicamente lo necesario para limpiar entre la piel y la joya.

Complicaciones

Señales de infección: dolor intenso, inflamación excesiva, pus, sangrado, calor en la zona o fiebre.

Queloides: pueden formarse si la perforación se maltrata (golpes, dormir sobre ella, tirones de ropa o cabello).

Ante cualquier signo anormal, consulte con un profesional lo antes posible.





Preguntas frecuentes

- **¿Cuándo puedo cambiar la joya?** A partir de 3–4 meses, dependiendo de la cicatrización.
- **¿Cuándo puedo dormir de ese lado?** Solo cuando esté completamente sanada (6 meses a 1 año).
- **¿Debo mover la joya?** No, es un mito. La pieza se acomodará sola durante la cicatrización.
- **¿Se puede cerrar el orificio?** Sí, incluso después de años; no deje la perforación sin joya por mucho tiempo.
- **¿Por qué cambia de color la piel?** Puede presentarse hiperpigmentación por inflamación; es normal.

Recuerde que su piercing es una herida que requiere cuidados constantes. La clave está en mantener una limpieza adecuada, evitar golpes y no automedicarse. Si sigue las indicaciones, la cicatrización será correcta y sin complicaciones. En caso de tener alguna duda adicional, contáctenos.

